



# COMUNICACIÓN ENTRE VECINOS COVID-19

## ¡Atención a todos los vecinos!

Los californianos pueden ayudar de manera segura a las personas con condiciones médicas crónicas y a las personas mayores, que están en mayor riesgo de sufrir efectos adversos de la COVID-19.

Todos podemos hacer nuestra parte para mantenernos sanos.



**Comunicación entre vecinos** - Recuerde que es importante evitar todo contacto directo.

Por lo tanto, comuníquese con sus vecinos por teléfono o mensajes de texto, si puede.

Si desea saber cómo está un vecino pero no tiene su número de teléfono, pueden hablar por la puerta. ¡Déjele algo de comer, un libro o una nota amistosa!



**Comuníquese con los adultos mayores que viven solos** - Por teléfono, mensajes de texto

o videollamadas. ¡Es buen momento para poner de moda el arte perdido de escribir cartas!

Si usted es un adulto mayor, manténgase en contacto con su familia y sus amigos.



**Pregunte en qué puede ayudar y no dude en pedir ayuda** - Se les ha urgido a los adultos mayores a quedarse en casa y es posible que les sea difícil obtener provisiones,

medicamentos y otras cosas necesarias. Pregunte en qué puede ayudar y no dude en pedir ayuda.



**Encuentre servicios locales** - Averigüe si su comunidad tiene una línea de asistencia 211 o

llame a la oficina de servicios sociales de su condado para saber qué servicios se ofrecen.



**¡Manténgase seguro!** - Sobre todo, no olvide seguir las directrices del Departamento de

Salud Pública de California (CDPH). Visite el sitio web del CDPH en [cdph.ca.gov/COVID19](https://www.cdph.ca.gov/COVID19) para verificar que todos estamos a salvo.

Visite [serve.ca.gov](https://www.serve.ca.gov) (inglés)

#EsteVirusLoParamosJuntos

